

Week 6 (12/08
and 12/09)

How to Build a Relationship with the Quran

Listen Recite Understand Apply

Al-Iman Institute Quran
Program 2018-2019

Duaa of the Prophets








Name:

Team:.....



Mercy will descend upon us

When we listen to or recite our Holy Book, Allah (SWT) sends His mercy down upon us. Allah's (SWT) mercy makes us have a peace inside our hearts. It makes us comfortable and happy, and helps keep away feelings of nervousness, helplessness, and sadness.

Duaa of Musa (AS)	What it means for us	When to use this Duaa
<p>قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾</p> <p>He said: "O my Lord! Expand for me my chest."</p>	<p>Oh Allah, make me feel comfortable and confident so that I can perform the task in front of me in the best way.</p> 	<p>when we are about to do something that seems difficult or something about which we are scared or worried .</p> <p>Every time, we are speaking in front of an audience or we are talking to people about Islam.</p> <p>Whenever we want to fulfill Allah's (SWT) commands, it is very helpful to have the support of a good friend or sibling, as they will help push us towards pleasing Allah (SWT)!</p>
<p>وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾</p> <p>"And ease my task for me;"</p>	<p>Oh Allah, I can not make it without your help , so help me and make my task easy.</p> 	
<p>وَأَحْلِلْ عُقْدَةَ مِنِّ لِسَانِي ﴿٢٧﴾</p> <p>"And loosen a knot from my tongue,"</p>	<p>Oh Allah, make my speech clear and concise.</p> 	
<p>يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾</p> <p>"That they understand my speech."</p>	<p>Oh Allah, So that message becomes understandable.</p> 	
<p>وَأَجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِّنْ أَهْلِي ﴿٢٩﴾</p> <p>"And appoint for me a helper from my family,"</p>	<p>Oh Allah, help me build a support system.</p> 	
<p>هَارُونَ أَخِي ﴿٣٠﴾ أَشَدُّ بِهِ أَزْرِي ﴿٣١﴾</p> <p>وَأَشْرِكُهُ فِي أَمْرِي ﴿٣٢﴾</p> <p>"Harun, my brother." "Increase my strength with him," "And let him share my task,"</p>	<p>Oh Allah, make members of my family and my community help me.</p> 	
<p>كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا ﴿٣٣﴾ وَنَذْكُرَكَ كَثِيرًا ﴿٣٤﴾</p> <p>إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا ﴿٣٥﴾</p> <p>"That we may glorify You much," "And remember You much," "Verily, You are ever seeing us."</p>	<p>Oh Allah, help me glorify you and remember you.</p> 	

Every day of this week, go to <http://www.alimaninstitute.org/week-6.html> and watch the video of the day to listen, read, understand and apply the Ayat 25-35 from Surat Taha. Every day, you will learn about one of the best times to make Duaa. Write it in the column of the day.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday

كيف نبني علاقتنا مع القرآن

نسمع نتلو نفهم نطبق

دُعَاءُ الْأَنْبِيَاءِ

تتنزل الرحمة علينا

عند استماعنا أو تلاوتنا للقرآن الكريم، ينزل الله سبحانه وتعالى رحمته علينا، فرحمة الله تعالى تجعل في قلوبنا السلام والسكينة. وتثبت في نفوسنا الراحة والسعادة، وتبعد عنا شعور التوتر والوحداية والحزن.



دعاء سيدنا موسى عليه السلام	ماذا يعني هذا الدعاء بالنسبة لنا	متى نقرأ هذا الدعاء
قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾	يا الله اجعلني اشعر بالراحة والثقة لكي استطيع تنفيذ هذه المهمة على أكمل وجه	عند قيامنا بأي عمل نشعر فيه شيء من الصعوبة أو فيه رهبة أو أي نوع من القلق.
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٢٦﴾	اللَّهُمَّ سَهِّلْ عَلَيَّ كُلَّ أَمْرٍ أَسْلُكُهُ.	
وَأَحْلِلْ عُقْدَةَ مِنِّ لِسَانِي ﴿٢٧﴾	اللَّهُمَّ اجعل قولي واضحا و مختصرا ووفقني إلى حسن الكلام.	عندما نتحدث
يَفْقَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾	اللَّهُمَّ اجعل قولي مفهوما.	امام مجموعة من الناس (جمهور) أو عندما نتكلم مع الناس عن دين الإسلام.
وَأَجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِّنْ أَهْلِي ﴿٢٩﴾	يا الله اجعل لي صحبة صالحة لتكون سندا لي.	كلما نريد أن نتبع أوامر الله سبحانه وتعالى، فمن المفيد جداً أن يكون معنا أحد من الأخوة أو الأصدقاء كي يدعمنا ويشجعنا على رضا الله سبحانه وتعالى.
هَارُونَ أَخِي ﴿٣٠﴾ أَشَدُّ بِهِ أَزْرِي ﴿٣١﴾ وَأَشْرِكُهُ فِي أَمْرِي ﴿٣٢﴾	يا الله اجعل لي احداً من اهلي و من أصدقائي يساعدي.	
كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا ﴿٣٣﴾ وَنَذْكُرَكَ كَثِيرًا ﴿٣٤﴾ إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا بَصِيرًا ﴿٣٥﴾	تضمنت هذه الدعوة المباركة سؤال الله تعالى الإعانة على أمور الدين من العبادة، والطاعة، والذكر، والتسبيح	

في كل يوم من أيام الأسبوع أدخل إلى الرابط : <http://www.alimaninstitute.org/week-6.html> وشاهد المقطع المسجل لذلك اليوم واستمع وإقرأ وافهم وطبق الآية 25-35 من سورة طه واكتب في الجدول الكلمة السريّة اليومية المعبرة عن أفضل أوقات الدعاء في المكان المناسب.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت